

FAYE PABLO

SPORTIF DE HAUT NIVEAU EN ATHLÉTISME

Accompagnez moi sur le chemin de la réussite !



DOSSIER DE SPONSORING

TABLE DES MATIÈRES

Présentation	3
Palmarès	3
110 mètres haies	4
Mon Histoire	5
Explication de ma Maladie	6
Objectifs	7
Déplacements	8
Calendrier	8
Budget 2023/2024	9
Besoins	10
Budget Prévisionnel	11
Valeurs Soutenues	12
Atouts du Sponsoring	12
Me font déjà Confiance	12
Témoignages	13
Conclusion	14
Contacts	14



FAYE Pablo

● Age : 19 ans

● Sport : Athlétisme

● Spécialité : 110m Haies

● Club : Limoges Athlé

● Etude : Licence
STAPS Management

Palmarès :

Championnat de France :

- 5 participations
- 4ème place en 2021
- 4ème place en 2024



Stages :

- 4 sélections en stage équipe de France jeune



Classements :

- Présent dans les 5 premiers au bilan des performances françaises depuis 2021
- 7ème 2005 au bilan mondial en 2021 sur le 110 mètres haies
- 2ème meilleure performance française de tous les temps sur 50m haies en cadet

Titres :

- 3 titres de champion régional



13''85 :

- Record personnel de niveau National 2 = Sportif de Haut Niveau (relève)



sur les listes ministérielles

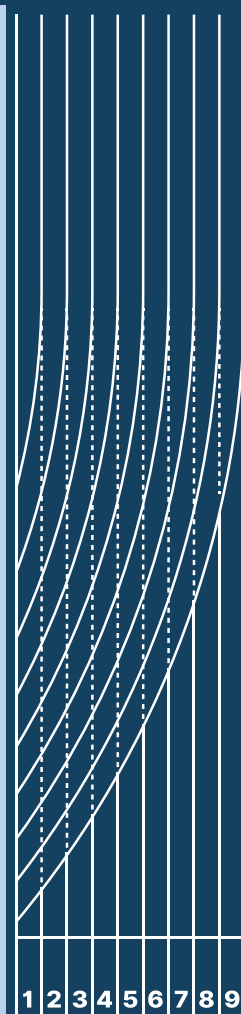
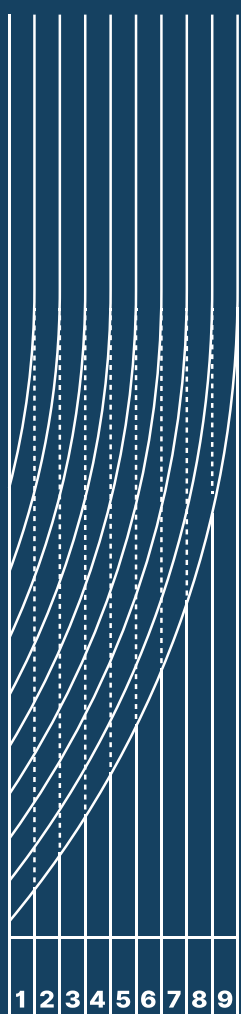


7''84 :

- Record personnel de niveau National 1 sur 60 mètres haies réalisé en 2025

110 M HAIES

La course de haies c'est quoi ?



- 110 mètres en ligne droite avec 10 obstacles d'une hauteur de 1,06 mètre
- Une discipline qui allie force, agilité, technique ou encore maîtrise
- Une épreuve phare des Jeux Olympiques
- Elle a fait émerger des champions tels que "Sasha Zhoya, Pascal Martinot-Lagarde, Cyréna Samba-Mayela, Ladji Doucouré"
- Elle est extrêmement reconnue en France.

HISTOIRE D'UN ATHLETE DE HAUT NIVEAU ATTEINT D'UNE MALADIE CHRONIQUE

FAYE PABLO

2005, c'est l'année à laquelle les médecins ont découvert que **je souffrais d'une maladie rénale chronique**. C'est aussi l'année où tout a commencé. Depuis mon enfance je me suis passionné pour le sport. Après avoir essayé plusieurs activités, j'ai finalement décidé de me diriger vers la **pratique qui me convenait le plus « l'athlétisme »**. Au travers de ce sport j'ai découvert de nombreuses disciplines et **c'est la course de haies que j'ai choisie**. Dans cette activité j'ai directement apprécié la rigueur des entraînements ainsi que la technique millimétrée qu'il est nécessaire de maîtriser pour chercher la performance. Ce sport a toujours été une passion et sans y prêter attention, **j'ai progressé au fil des années**. Dès mon arrivée au pôle espoir de Limoges, les résultats étaient très prometteurs. Je me plaçais rapidement comme **l'un des favoris du pays pour participer aux premières compétitions internationales**. Malheureusement ma santé en a décidé autrement :

Toutes **ces blessures sont survenues en seulement trois saisons**. Après avoir rencontré de nombreux médecins, kinésithérapeutes, ostéopathes, fait des soins qui sortent de la médecine classique, prêté attention à mon hygiène de vie et avoir **effectué de nombreux sacrifices** dans mon quotidien d'adolescent de 19 ans; **rien n'a changé et les blessures ont continué**. Malgré les déceptions et la frustration, je n'ai pas lâché et je continue de m'entraîner six fois par semaine avec passion et rigueur. Cette détermination me permet de toujours me maintenir à haut niveau malgré **le handicap qui se fait ressentir de plus en plus**. Cette année sera une **saison de transition**. En effet j'ai atteint le stade terminal de la maladie ce qui me conduit vers **une greffe de rein imminente**. Après cette opération j'ai à cœur de revenir à très haut niveau et de **montrer au monde que tout est possible et que le sport de haut niveau n'est pas inaccessible**. Toutes ces expériences qu'elles soient positives ou négatives me permettent de grandir et je vois cette aventure comme **une belle leçon de vie**.

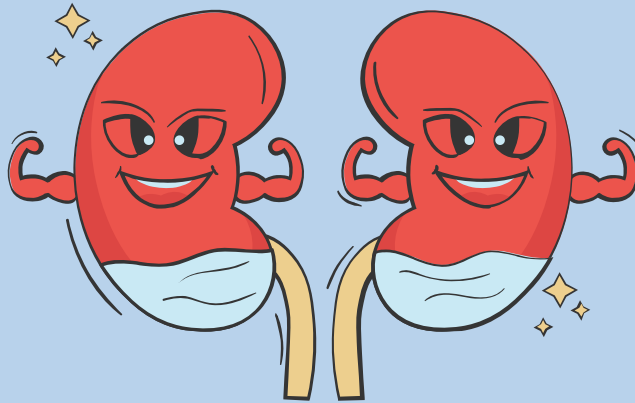


- Déchirure Ischio Jambier* Droit
- Tendinopathie Ischio * Gauche
- Élongation Adducteur Droit
- Élongation Adducteur Gauche
- Élongation Ischio * Gauche

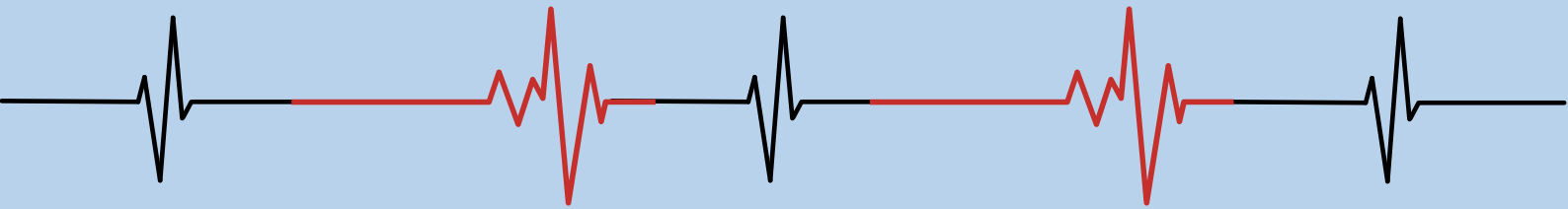
L'INSUFFISANCE RÉNALE

Le rôle des reins sont :

- filtrer les déchets dans le sang
- produire de l'EPO
- stimuler la production d'hémoglobine
- réguler la pression artérielle

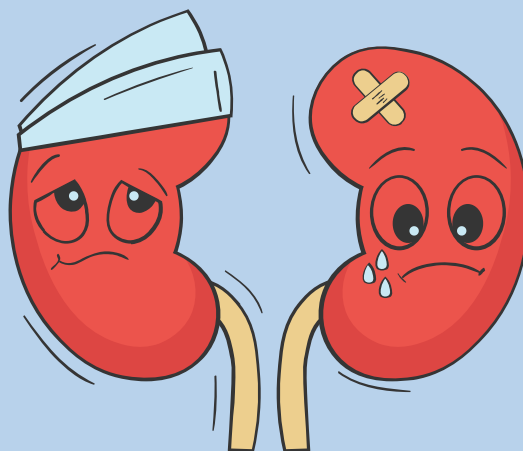


Un athlète de haut niveau se doit d'avoir des reins en pleine forme pour mettre toutes les chances de son côté



Malheureusement ma maladie altère grandement la fonction de mes deux reins ce qui entraîne de nombreux problèmes pour faire du sport de haut niveau

- Fatigue constante = difficulté à suivre les entraînements
- Mauvaise oxygénation des muscles



- Mauvaise récupération
- Blessures à cause des déchets sur les muscles
- Alimentation restreinte

**Aucune solution existe pour guérir cette pathologie.
Seule la greffe de rein peut permettre d'amoindrir le mal**

MES OBJECTIFS

SPORTIF

- Finale aux Championnats de France Espoir
- Participation à des épreuves internationales en Équipe de France Senior



PROFESSIONNEL

- Associer mon expérience de Sportif de Haut Niveau et mes études dans le management du sport
- M'enrichir de chaque expériences
- Développer mon carnet d'adresse

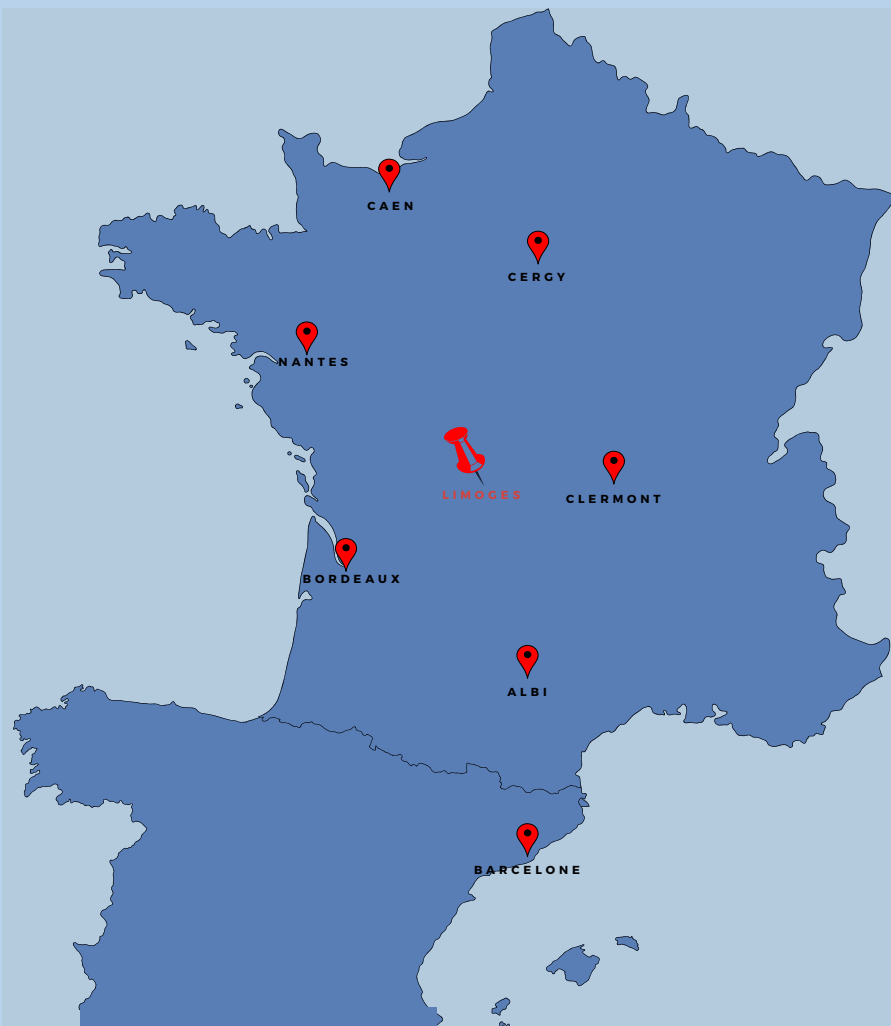
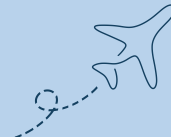
PERSONNEL

- Soutenir les associations qui aident les jeunes atteints de pathologies, intervenir dans les hôpitaux pour montrer que le sport de Haut Niveau est accessible.
- Développer mes réseaux sociaux





DEPLACEMENTS ET CALENDRIER



Kilomètres : De Limoges à :

- Bordeaux : 280 km
- Albi : 280 km
- Clermont : 230 km
- Nantes : 340 km
- Cergy : 440 km
- Caen : 580 km
- Barcelone : 680 km
- Maison/Stade
d'Entraînement :
15 km/jours = 4500 km/an



En moins d'un an j'ai parcouru plus de 15 000 km en voiture. Tous ces trajets coûtent de l'argent et beaucoup de temps. En effet la gestion du calendrier n'est pas quelque chose de facile.

Pour garder le rythme dans le sport et dans ma licence il est important d'optimiser mon temps. Mon année 2023/2024 c'est 300 jours d'entraînements, 8 week-ends de compétitions et 600 heures de formations.

Ma journée type c'est:

- Réveil à 6h
- Cours à 8h
- Musculation à midi
- Cours l'après-midi jusqu'à 16h
- Kiné à 17h
- Entraînement à 18h
- Retour à la maison à 20h30 pour réviser

Budget Saison 2023/2024

Transport

Le transport comprend les trajets liés aux entraînements mais aussi aux compétitions

Matériel

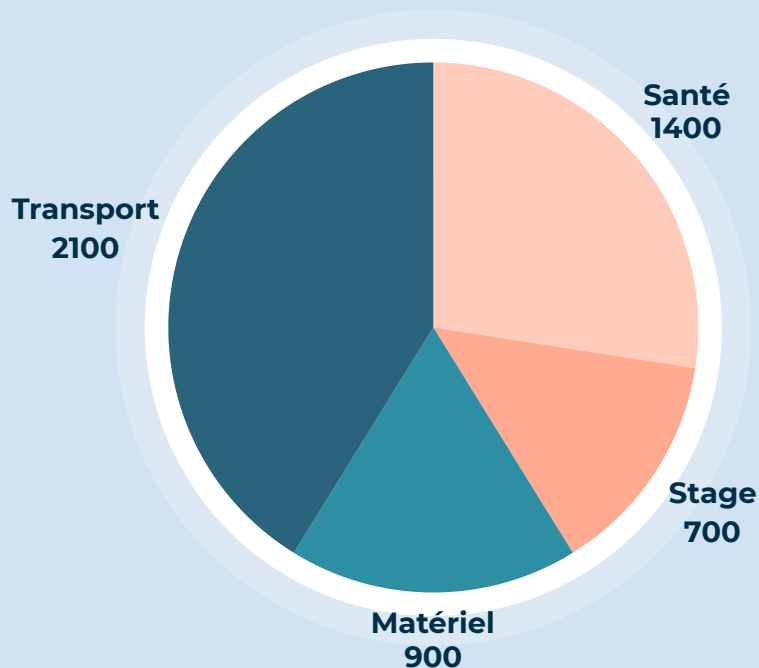
Dans le matériel il y a des chaussures spécifiques pour l'athlétisme et de l'équipement pour l'entraînement

Stages

Les stages permettent d'optimiser la préparation aux compétitions

Santé

La santé comprend les soins non pris en charge qui sortent de la médecine classique ainsi que des équipements de récupération



Budget Total : 5100€

Aides Perçues Actuellement

Limoges Athlé	900€
Département de la Haute Vienne	700€
Ligue Nouvelle Aquitaine	800€
Financement non-trouvé pour la saison 2023/2024	2700€

MES BESOINS



Une saison en tant que sportif de haut niveau entraîne **des dépenses considérables**. La saison prochaine est pour moi **une année de transition**, en effet j'aurai le plaisir d'**accueillir un nouveau rein** dans mon corps pour me permettre de **mieux vivre** et par conséquent de **mieux performer**. Une année de transition vers le très haut niveau, j'ai pour ambition de **préparer mon retour** durant la saison prochaine.

Pour cela il faut **optimiser mon quotidien et les outils d'entraînements** ce qui entraîne une **hausse de mon budget** que je ne pourrai malheureusement **pas assumer seul**.



BUDGET PRÉVISIONNEL 2024/2025 POUR PRÉPARER LA SAISON 2025/2026 :

Transport

Les transports restent semblables à ceux de l'année 2023/2024 puisque les compétitions sont souvent les mêmes et je m'entraîne toujours autant

Stages

Le budget pour les stages a augmenté puisque ces derniers permettent de s'entraîner dans des conditions optimales à la performance

Matériel

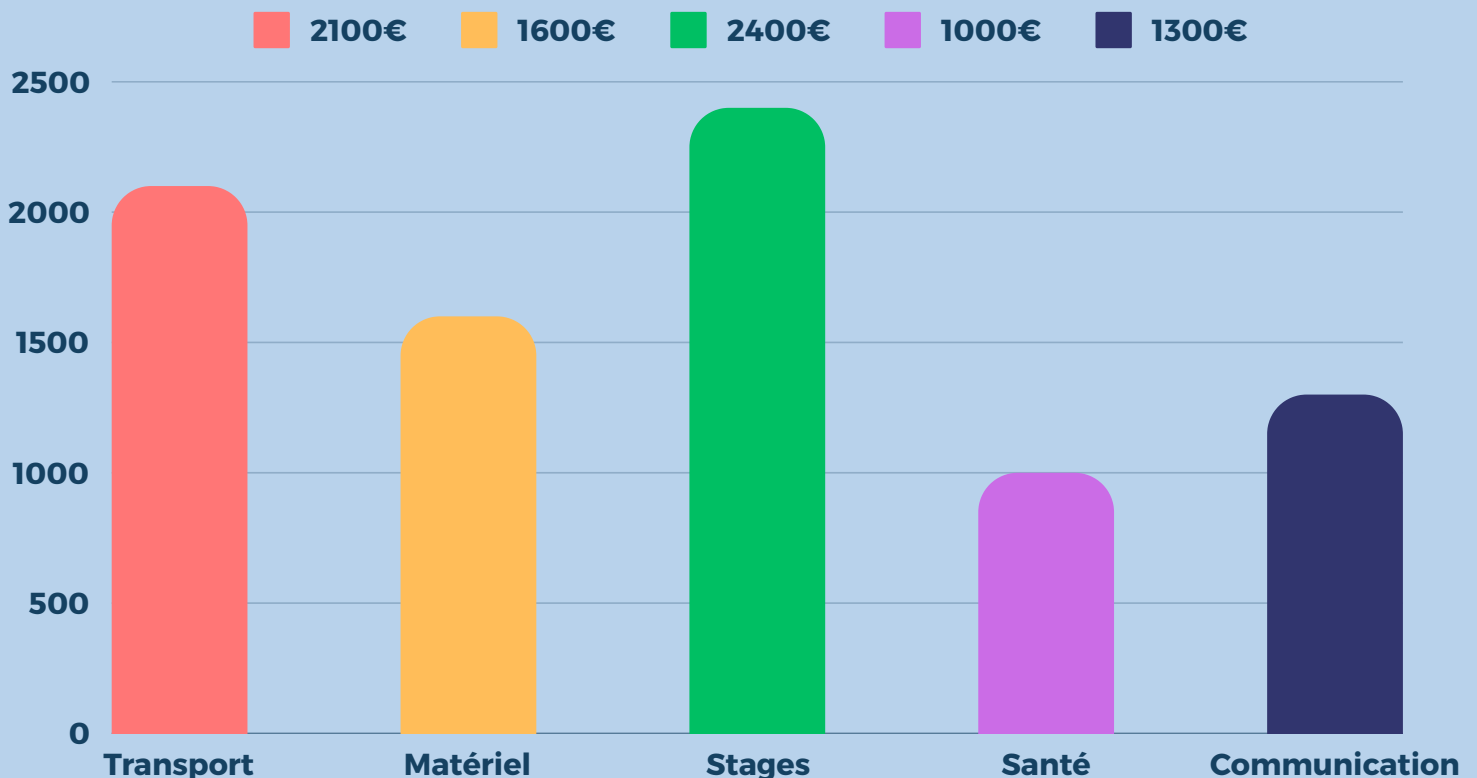
Suite à la greffe je serai contraint de faire une longue rééducation chez moi c'est pourquoi il me faut du matériel d'entraînement

Communication

Au fil de ma jeune carrière je me rends compte qu'il est capital de soigner son image et de développer de nombreuses relations c'est pourquoi j'y alloue une partie de mon budget. (site internet, carte de visite...)

Santé

Mon corps est mon outil de travail, à cause de ma santé il est indispensable que j'en prenne le plus grand soin ce qui entraîne de lourdes dépenses



Budget Total : 8400€

Me soutenir c'est partager ces valeurs :

Résilience



L'échec fait partie de l'apprentissage et pour progresser il est nécessaire de l'accepter et de rebondir en cherchant des solutions aux problèmes.

Respect



Le sport est une école de la vie qui apprend le respect d'un règlement mais aussi de ses adversaires ce qui est nécessaire dans tous les domaines.

Détermination



Avoir un objectif en tête et mettre le maximum de choses en place pour y parvenir m'anime au quotidien. Me fixer des objectifs c'est ce qui me fait avancer chaque jour.

ATOUTS DU SPONSORING

>>> ACCROÎTRE VOTRE VISIBILITÉ :

- Apparaître sur les tenues de compétitions
- Identification sur les réseaux sociaux (Instagram, LinkedIn, Facebook)

>>> CONFIANCE POUR DES PROJETS FUTURS :

- Étant étudiant en Management du Sport il est évident que je participerai à l'organisation d'événements dans lesquels nous pourrions nous associer facilement grâce à la confiance déjà acquise auparavant.

>>> AMÉLIORER VOTRE IMAGE :

- Soutien d'un athlète greffé
- Accompagnement d'un jeune dans une grande aventure de sa vie

ILS ME FONT DÉJÀ CONFIANCE



TÉMOIGNAGES



Séquiné Traoré :

- **Coach d'athlétisme sur les disciplines du Sprint et des Haies Hautes.**
- **Directeur Sportif du Limoges Athlé**
- **Coach du Pôle Espoir de Limoges**
- **Membre de l'équipe technique régionale sur le sprint et les haies**

“Pablo est un athlète d'exception, doté d'un potentiel immense, mais qui traverse actuellement une épreuve difficile. Pablo, dont la détermination et le talent d'athlète sont indéniables, est confronté à un obstacle de taille : une maladie rénale qui le freine temporairement dans son ascension.

Depuis ses débuts, il a su montrer une discipline sans faille, une capacité de dépassement de soi qui inspire tous ceux qui l'entourent. Sa maîtrise technique, son état d'esprit et sa soif de victoire faisaient de lui un candidat évident pour atteindre les plus hauts sommets de sa discipline.

Cependant, la vie a ses imprévus, et aujourd'hui, il doit se concentrer sur un autre combat, celui de sa santé. Il est prévu qu'il subisse prochainement une opération délicate pour traiter son problème rénal. Malgré cette épreuve, son esprit combatif reste intact. Il aborde cette situation avec le même courage et la même ténacité qui le caractérisent à l'entraînement.

Ce n'est qu'une pause dans son parcours. Je suis convaincu que, grâce à sa résilience et son mental d'acier, il reviendra encore plus fort, prêt à poursuivre ses rêves et à retrouver la place qui est la sienne dans le monde du sport.

Nous sommes tous derrière lui, avec l'espoir qu'il triomphera de cette épreuve comme il l'a toujours fait face à tous les défis.”

Je n'ai pas pour habitude de demander de l'aide mais plus **la maladie progresse** plus je sens que j'ai besoin d'**être accompagné dans mon triple projet** (sport/étude/maladie). J'ai composé ces quelques pages seul pour **vous faire découvrir de ma personne** et peut-être vous convaincre de me soutenir. J'ai l'ambition au travers de ce dossier de sponsoring de **faire de belles rencontres et de tisser des liens** avec les personnes qui m'accompagneront dans cette **grande aventure**.

Chaque pierre apportée à l'édifice est la bienvenue et sera récompensée !

Votre soutien, nos victoires !



N'HÉSITEZ PAS À ME FAIRE UN RETOUR !

Mail : fayepablo87@gmail.com

LinkedIn : Pablo Faye

À TRÈS VITE !

ANNEXES

BUDGET 2023/2024 :

Transport → 15000 km x (8L/100km) = 1200L x 1,75€/L = 2100€

Matériel →

- Chaussures à Pointes (x4) = 660€
- Élastiques de Fitness = 35€
- Rouleau de Massage = 30€
- Balle de Massage = 5€
- Corde à Sauter = 30€
- Tapis de Sol Fitness = 50€
- Mousse Musculation = 20€

Stage → Club Limoges Athlé → Espagne (Calella) = 700€

Santé →

- Dry Needling (6 séances) = 300€
- Distillateur = 300€
- Conciergerie Médicale = 300€
- Consultation Méthode Gesret = 130€
- Dry + Soins énergétiques = 100€
- Consultation Dentiste (Conciergerie Médical Paris) = 60€
- Consultation Ophtalmologie (Conciergerie Médical Paris) = 120€
- Bas de récupération (x2) = 100€

Transport → 15000 km x (8L/100km) = 1200L x 1,75€/L = 2100€

Stages → Club Limoges Athlé → Sud de l'Espagne = 1000€
→ Stage Personnel → Université Américaine → 1400€

Matériel →

- Dalle de Sol Musculation = 120€
- Barre Olympique = 200€
- Poids (100kg) = 500€
- Kettlebells = 100€
- Chaussures à Pointes = 500€
- Box Musculation = 100€

Santé → Botte de Compression = 500€
→ Soins Médecines non-remboursé = 500€

Communication →

- Site Internet = 500€
- Photos + Vidéo Réseau Sociaux = 500€
- Carte de visite = 300€

B
U
D
G
E
T
2024
~
2025